



## **COMMUNIQUE DE PRESSE A L'ASSAUT DE L'ÎLE [DE CABESSUT] JUSQU'AU DIMANCHE 18 AOÛT LES NOCTURNES DES MARDIS SOIR**

**Pour la quatrième année consécutive, l'île de Cabessut accueille les jeux gonflables, les aires de pique-nique et de pratiques sportives, les transats et les hamacs ; mais aussi de nombreuses animations sportives ou ludiques**

Le lieu est ombragé et sécurisé pour les enfants qui pourront dès 4 ans participer à certaines activités.

Il est aussi possible de venir se reposer ou passer un moment dans ce cadre verdoyant.

**Une offre de buvette et restauration rapide est présente sur le site.**

**Des nocturnes à thème sont organisées les mardis soir de 20h à 22h :**

**Mardi 23 juillet : « A l'assaut ! »**

20h : Chasse au trésor « La fortune d'Athéna ». Avec Cinematics Cahors.

20h 30 : « Accrobranche à la frontale ». Avec Cap Nature.

**Mardi 30 juillet : « A vos marques, prêt, jouez »**

20h : Soirée jeux : Initiation jeux en bois & jeux de société avec la Ludothèque, le Phénix Cadurcien et Art&Fact.

**Mardi 6 août : « Cinéma à la belle étoile »**

19h : Barbecues à dispositions.

20h : Apéritif en musique avec « DJette Marina »

22h : Film « Neneh Superstar » de Ramzi Ben Sliman en partenariat avec les Espaces Sociaux et Citoyens, dans le cadre du programme « Passeurs d'images ».

**Mardi 13 août : « Défis de l'île »**

20h : Challenge interactif : Tir à l'arc, basket, jeux de rapidité... Avec Lot of Sports.

**Les nouveautés de l'édition 2024 :**

**L'île aux familles**

Les équipes des Espaces Sociaux et Citoyens et des Docks Jeunes prennent leurs quartiers d'été sur l'île...

**L'île aux familles propose accueil et écoute des parents qui le souhaitent. Les équipes des Espaces Sociaux et Citoyens sont présentes du mardi au samedi de 10h à 12h 30 et du lundi au vendredi de 15h à 18h.**

Des permanences **France Services / info jeunes** sont également mises en place **les mardis et jeudis de 10h à 12h 30. Ces permanences constituent un guichet unique d'information et d'orientation vers les services dédiés.**

Des temps collectifs et festifs sont organisés sur la période avec apéritif en musique, olympiades, jeux coopératifs, séance de cinéma en plein air... qui permettront de rencontrer tous les animateurs.

Un planning riche d'activités, d'animations et de loisirs pour les 8/11 ans (le matin) ou en famille (les après-midi) est également proposé tout au long de la manifestation.

**Les animateurs des Docks Jeunes** sont eux aussi sur l'île pour vous faire **bouger** (activités corporelles : initiation à la danse, atelier percussions, jeux vidéo type wii (bowling, just dance...)) ; pour vous faire **jouer** : jeux de sociétés, jeux en bois, jeux de ballons... et enfin **créer** avec différents ateliers ; **les mardis et jeudis de 10h à 12h 30.**

**Toutes les informations sont disponibles dans le dépliant-programme de la manifestation.**

### L'aire de jeux

**Les pirates de 1 à 12 ans placés sous la surveillance de leurs parents ou accompagnateurs ne manqueront pas de s'arrêter et de profiter des installations.** En effet, L'aire de jeux comporte deux tours, une de plus de 8 mètres accessible aux plus grands et une de plus de 5 mètres pour les petits. Trois toboggans pour des glissades à volonté font également partie du module.

Des jeux annexes sont installés aux abords immédiats, un jeu ressort double en forme de coffre, un jeu ressort en forme de canon, un portique double avec balançoire et balançoire-siège pour les plus petits et enfin un portique nacelle.

On y trouve aussi des panneaux ludiques, passe tête, sur le thème des pirates.

Le site est desservi par la Navette, gratuite, et le stationnement est également gratuit sur le parc-relais Ludo-Rollès situé juste en face l'entrée du site.

### **Infos pratiques**

**À l'assaut de l'île – île de Cabessut**

**Jusqu'au dimanche 18 août – tous les jours de 10h à 20h (nocturnes à thème tous les mardis)**

**[alassautdelile@mairie-cahors.fr](mailto:alassautdelile@mairie-cahors.fr)**

**Entrée et stationnement gratuits**

**Navette gratuite depuis le centre-ville**

***Le dépliant comportant le planning complet des activités est à disposition sur le site, à l'Office de tourisme de Cahors / Vallée du Lot, dans tous les lieux d'accueil et en ligne sur [www.cahorsaqqlo.fr](http://www.cahorsaqqlo.fr)***